



Impulse für Wohnungssuchende

Einleitung

In diesen Impulsen informieren wir Sie über die Wohnungssuche und das selbständige Wohnen. Zuerst stellen wir Ihnen verschiedene Gründe für selbständiges Wohnen vor. Unabhängig von der Motivation, selbständig wohnen zu können, ist eine gute Vorbereitung und Planung wichtig. Deshalb stellen wir Ihnen die wichtigsten Voraussetzungen und Herausforderungen für Wohnungssuchende vor. Danach finden Sie ein paar Tipps für die Wohnungssuche. Die Inhalte dieser Impulse sind aus Gesprächen mit insgesamt elf Expert:innen aus Erfahrung entstanden. Zum Zeitpunkt der Gespräche waren diese selbst auf Wohnungssuche oder haben selbständig gewohnt.

Gründe und Motivation zur Wohnungssuche

Die Gründe und Motivationen für das selbständige Wohnen sind vielfältig. Für viele Menschen mit psychischer Beeinträchtigung ist es ein wichtiger Bestandteil ihrer Selbständigkeit und der gesellschaftlichen Teilhabe. In den Gesprächen mit Expert:innen aus Erfahrung wurden die folgenden Gründe genannt:

- einen Ort haben, an dem man sich zu Hause fühlt
- eine Ruhe- oder Rückzugsmöglichkeit haben
- selbst entscheiden können, mit wem man zusammenwohnt
- einen Ort haben, an dem man einfach mal die Türe hinter sich zu machen kann
- stolz sein, selbständig wohnen und leben zu können

Voraussetzungen, Herausforderungen und Tipps

Aus den Gesprächen wurden auch Voraussetzungen und Herausforderungen genannt. Diese müssen nicht für alle Menschen gleich bedeutsam sein. Dennoch sind die folgenden Gedankenstützen und Tipps hilfreich, damit wichtigste Aspekte der Wohnungssuche und des selbständigen Wohnens nicht vergessen gehen.

Voraussetzungen

- Sie können die wichtigsten Dinge des Alltags selbständig erledigen.
- Sie haben einen starken Willen, den Alltag und die Tages- und Wochenstruktur selbständig zu gestalten.
- Sie können Ihr Budget einhalten.

Herausforderungen

- Angst vor Einsamkeit
- Sorge, Persönliches preisgeben zu müssen (Link -> O).
- Bedenken von Anderen gegenüber den eigenen Plänen für selbständiges Wohnen
- Sorge, dass die perfekte Wohnung nicht gefunden wird.
- Lange Kündigungsfristen
- Vorhandene Schulden oder Beteiligungen



Tipps für die Wohnungssuche

- Suchen Sie gemeinsam mit Fachpersonen, Freund:innen und Bekannten eine passende Wohnung.
- Suchen Sie Peers oder Selbsthilfegruppen, die Sie unterstützen können. (Link -> Q)
- Schauen Sie sich Kleininserate (z.B. in Einkaufszentren) an. Auch bei einem Spaziergang im gewünschten Quartier können Sie fündig werden. (Link ->D)
- Reden Sie über Ihre Wünsche und Vorstellungen mit Vertrauenspersonen
- Prüfen Sie die verschiedenen Möglichkeiten, selbständig zu wohnen. (Link -> A)
- Geben Sie sich Zeit für die Wohnungssuche. Stadtwohnungen zu finden, braucht in der Regel mehr Zeit als Wohnungen auf dem Land zu finden.
- Schreiben Sie ein persönliches Motivationsschreiben bei der Wohnungsbewerbung. (Link -> D)
- Erklären Sie den Vermietenden den Grund für Ihre Schulden. Das stösst in der Regel auf Verständnis.



Tipps für das selbständige Wohnen

- Kontakt zu den Vermietenden: Eine persönliche Begegnung erleichtert Ihnen die spätere Kontaktaufnahme bei Fragen oder Anliegen. (Link -> O)
- Kontakte zu Nachbar:innen: Lockere Begegnungen schaffen den Zugang zu Angeboten des Quartiers wie beispielsweise Mittagstische oder Betreuungen für das Haustier.
- Angabe von Kontaktpersonen: Kontaktpersonen können von Vermietenden, Hauswarpersonen oder Nachbarn angerufen werden, falls Sie wegen einer Krise nicht ansprechbar sind. (Link -> O)
- Wohnbegleitungen unterstützen während der ersten Zeit des selbständigen Wohnens.
- Stellen Sie die Kontakte zur medizinischer Grundversorgung sicher (z.B. Hausärzt:in und Spitexdienste).
- Planen Sie einen Tages- und Wochenablauf.
- Planen Sie Freizeitaktivitäten nach Ihren Interessen (z.B. Kochen, Gartenarbeit oder Freiwilligenarbeit).

**Herausgeber****INSOS**

Zieglerstrasse 53, 3007 Bern

Autor:innen

Dalia Schipper, Katharina Eiler, René Rüegg

Unter der Mitarbeit von: Jürg Fassbind, Fabienne Schüpbach, Tatiana Hostettler

Zitierweise

INSOS (2022), Impulse für Wohnungssuchende. Hrsg.: Insos. Online: [insos.ch](https://www.insos.ch)

Literaturangaben

Von Bergen, Matthias & Eiler, Katharina (2021), Projekt «Wohnen mit Vielfalt - Förderung von inklusivem sozialraumnahem Wohnraum für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung»: Analyse- und Bedarfsbericht. Hrsg.: CURAVIVA Schweiz, INSOS Schweiz und vahs Schweiz. Bern: Berner Fachhochschule (Sammlung der Befragungsinhalte zum selbstständigen Wohnen; unveröffentlichter Schlussbericht)

Auskünfte/Informationen

Sandra Picceni, Fachmitarbeiterin INSOS

E-Mail: info@insos.ch

© INSOS, 01.08.2022