

Checkliste für den Umzug in die eigene Wohnung

Einleitung

Beim Umzug in die eigenen vier Wände gibt es ein paar Dinge zu beachten. Im Folgenden finden Sie wichtige Hinweise und Tipps zum Umzug in das selbständige Wohnen. Zum Schluss finden Sie Checklisten für die Vorbereitungen, den Zügeltermin, die ersten Tage in der neuen Wohnung und der täglichen Haushaltsführung.

Kündigung

Wenn Sie Ihre bisherige Wohnung oder Ihr bisheriges Zimmer kündigen, muss die Kündigung schriftlich mit Ihrer Unterschrift erfolgen. Diese wird bei der Verwaltung oder Vermieterschaft eingereicht. Allenfalls wird auch die Unterschrift Ihres Beistandes oder des Sozialdienstes benötigt (Doppelunterschrift).



Tipp 1: Fragen Sie nach, wo und wie die Kündigung eingereicht werden muss.

Tipp 2: Wenn möglich, kündigen Sie die vorherige Wohnung erst dann, wenn der neue Mietvertrag unterschrieben ist. Falls es Überschneidungen gibt, erkundigen Sie sich bei den Vermietenden nach Ihren Möglichkeiten.

Reinigung

Bevor Sie aus Ihrer Wohnung oder aus Ihrem Zimmer ausziehen, müssen Sie das Zimmer oder die Wohnung reinigen. Die Anforderungen an die Reinigung erhalten Sie von der Vermieterschaft oder Ihrer Institution. Rechnen Sie dafür genug Zeit ein. Sie können auch eine Reinigungsfirma beauftragen. Diese sind aber relativ teuer.



Tipp 1: Fragen Sie Freunde oder Familie um Unterstützung bei der Reinigung

Begleitung

Institutionen bieten meist eine Nachbegleitung für selbständiges Wohnen an. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Institution oder beteiligten Fachkräften nach einer Begleitung für die erste Zeit in der neuen Wohnung. Erkundigen Sie sich über Alternativen, falls Ihnen das selbständige Wohnen mit der Zeit nicht mehr behagt. Das Wissen über mögliche Alternativen kann entlasten wirken und gibt Ihnen Sicherheit.



Tipp 1: Erkundigen Sie sich nach einer geeigneten Begleitung für die erste Zeit des selbständigen Wohnens.

Tipp 2: Erkundigen Sie sich nach Alternativen, falls Ihnen das selbständige Wohnen im Laufe der Zeit nicht mehr behagen würde. Das Wohnverzeichnis von Pro Mente Sana kann bei der Suche nach einer geeigneten Wohnform hilfreich sein.



Falls Sie in einer Institution wohnen, haben Sie möglicherweise noch keine Hausrats- und Haftpflichtversicherung. Für eine Wohnungsbewerbung müssen Sie diese vorweisen können. Vertrauenspersonen oder die Nachbegleitung Ihrer Institution können Ihnen dabei helfen.

Wohnungseinrichtung

Für eine eigene Wohnung brauchen Sie Möbel, Geschirr und Lampen. Erstellen Sie eine Liste mit allen Dingen, die Sie schon haben und die Sie noch erwerben müssen. Bei knappem Budget kann bei der Inвалиdenversicherung oder bei Pro Infirmis ein Gesuch für eine Kostenübernahme gestellt werden. Informieren Sie sich bei Fachkräften über Ihre Möglichkeiten.

Budget

Wenn Sie selbständig wohnen wollen, müssen Sie sich Gedanken über Ihr Budget machen. Fragen Sie Vertrauenspersonen oder Ihre Institution um Unterstützung für die Erstellung eines Budgets. Falls Sie finanzielle Unterstützung brauchen, informieren Sie sich bei Fachpersonen über Ihre Möglichkeiten. Das Budget sollte vorliegen, bevor Sie sich für eine Wohnung bewerben.



Checkliste für den Umzug

Wenn Sie eine Wohnung gefunden und den Mietvertrag unterschrieben haben, müssen Sie den Umzug planen. Damit Sie gut vorbereitet sind, können Sie die folgenden Checklisten verwenden.

Vorbereitungen

- Hausrats- und Haftpflichtversicherung abschliessen
- Finanzierung der Kautions sicherstellen
- Von der Institution ein eigenes Klientendossier verlangen (z.B. Personalien- und Medikamentenblatt, Versicherungskopien, IV- und EL-Entscheide)
- Begleitung und Unterstützung für die erste Zeit in der eigenen Wohnung organisieren (z.B. psychosoziale Spitexdienste, Wohntraining, Sozialberatungen)
- Genauer Zügeltermin festlegen
- Datum für die Zimmer- oder Wohnungsabgabe festlegen
- Wohnungs- oder Zimmerreinigung planen
- Unterstützung für den Zügeltag organisieren
- Umzugskisten besorgen
- Nicht mehr benötigte Sachen entsorgen
- Telefon- und Internetanschluss über die neue Adresse informieren
- Medikamentenversorgung sicherstellen



Vor und während dem Zügeltag

- Geschirr, Kleider, Bücher sachgerecht einpacken
- Zimmer- oder Wohnungsreinigung durchführen
- Hausrat zügeln
- Abgabe des bisherigen Zimmer- oder Wohnungsschlüssels

Erste Tage in der neuen Wohnung

- Wohnung einrichten
- Möbel kaufen
- Internet installieren
- Sich bei den Nachbarn vorstellen
- Sich mit der Hausordnung vertraut machen
- Umzugsmeldung an die Bekannten verschicken
- Postumleitung an die neue Wohnadresse
- Neue Wohnadresse der alten und neuen Gemeinde, der Bank und den Versicherungen (Krankenkasse, IV, Sozialdienst, etc.) melden. Dafür den Umzugsservice der Post nutzen.

Führen des Haushalts

Wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben, gibt es einiges zu tun. Die folgende Checkliste kann Ihnen als Erinnerung helfen.

- Regelmässig putzen
- Wohnung aufräumen
- Wäsche waschen
- Geschirr abwaschen
- Kleinere Reparaturarbeiten vornehmen
- Bei Schadenfällen und anderen Fragen die Vermieterschaft kontaktieren
- Abfall, Glas, Altpapier, Kompost entsorgen
- Regelmässig Wohnung lüften
- Medikamente besorgen und richten
- Einzahlungen der Miete termingerecht tätigen
- Wenn Sie Schulden haben, wird eine Schuldenberatung empfohlen



Tipp 1: Nehmen Sie Hilfe für den Umzug an. Nehmen Sie auch Wohntrainings, die von Institutionen angeboten werden, in Anspruch. Eine Begleitung während der ersten Zeit hilft dabei, die wichtigsten Dinge nicht zu vergessen.

Tipp 2: Informieren Sie sich über günstige Einkaufsmöglichkeiten in Ihrer Nähe.

**Herausgeber****INSOS**

Zieglerstrasse 53, 3007 Bern

Autorinnen

Dalia Schipper, Katharina Eiler, René Rüegg

Unter der Mitarbeit von: Jürg Fassbind, Fabienne Schüpbach, Tatiana Hostettler

Zitierweise

INSOS (2022), Checkliste für den Umzug in die eigene Wohnung. Hrsg.: Insos. Online: insos.ch

Literaturangaben

Mieterinnen- und Mieterverband (2014), Den alten Mietvertrag kündigen. Hrsg.: Mieterinnen- und Mieterverband. Online: <https://www.mieterverband.ch/mv/mietrecht-beratung/ratgeber-mietrecht/top-themen/einzug.html>

Stiftung Töpferhaus (o.J.), Informationen zur Übergangsgestaltung. Hrsg.: Stiftung Töpferhaus.

Stiftung Rheinleben (o.J.), Instrument zur Erhebung des Unterstützungsbedarfs. Hrsg.: Stiftung Rheinleben.

Verein Wohnenbern (2019), Arbeitsanleitung. Regulärer Austritt. Hrsg.: Verein Wohnenbern.

Auskünfte/Informationen

Sandra Picceni, Fachmitarbeiterin INSOS

E-Mail: info@insos.ch

© INSOS, 01.08.2022